



Per la prima visita odontoiatrica del vostro BAMBINO:

- Fissate l'appuntamento per la prima visita al mattino perché può risultare vantaggioso in quanto i bambini sono più riposati e più collaboranti;
- Stabilite l'appuntamento in giorni tranquilli, in cui il bambino non abbia altri impegni prima della visita dal dentista;
- Fate indossare al bambino l'abbigliamento che preferisce perché potrebbe aumentare le aspettative per una piacevole esperienza;
- Associate la prima visita odontoiatrica ad un evento che fa piacere a vostro figlio del tipo uscita con il genitore in centro o al parco giochi;
- Preparate il bambino alla visita come se fosse il primo giorno di scuola, con positività e serenità, ma soprattutto cercando di spiegare al bambino che il dentista è una figura amica;
- State con il bambino durante la prima visita, mentre durante i futuri appuntamenti sarà lo staff dello studio ad accompagnarlo. In questo modo è più semplice creare un rapporto più stretto di fiducia tra noi e il bambino;
- Effettuate la prima visita dal dentista infantile quando non presenta alcun dolore in modo tale che sia un incontro piacevole e non diventi una situazione traumatica per il piccolo;
- Evitate di dire al bambino come comportarsi durante l'appuntamento (non piangere o essere bravo);
- Evitate parole che possano provocare nel bambino una paura superflua come, per esempio, male, paura, dolore;
- Cercate di non trasmettere la vostra eventuale ansia nell'andare dal dentista. I vostri figli possono avere un approccio diverso;
- È preferibile portare il bambino al primo appuntamento accompagnato da solo un genitore; il bambino potrebbe pensare che la presenza di tutti e due i genitori sia sintomo di una situazione grave.
- Nelle sedute successive, se il bambino deve essere sottoposto a cure dentali, è preferibile che sostituiate parole come ago, puntura, siringa, trapano con espressioni particolari che hanno lo stesso significato ma non spaventano il bambino (trapano = motorino, anestetico = gocchine magiche);
- Informate il bambino riguardo la visita solo qualche giorno prima senza enfatizzare troppo questo evento;
- Raccontate storie spiritose sui dentisti che possano incuriosire il bambino e parlategli come di un amico dei denti e della salute.

